

市民スポーツソフトテニス教室[定期]参加にあたって

2026年4月1日
市川市ソフトテニス連盟

1、参加対象

小学生以上の市川市民および市川市ソフトテニス連盟加盟団体に所属している人そして市川市近隣の市民とする。(市川市以外の参加者については人数制限をさせていただくことがあります。)

2、参加料

無料(後述のスポーツ安全保険を除く)

3、服装

☆中学生以下

➤学校の体操服およびスポーツウェア(小学生は運動のできる服装)

➤テニスシューズ(小学生はスポーツシューズでもかまいません)

☆高校生以上

➤スポーツウェア

➤テニスシューズ

4、参加態度

- はじめから終わりまで真面目に参加する。(ふざけたりするとけがの原因になります。)
- プレーだけでなくボール拾い、コート整備もしっかり行う。
- 「おはようございます。」「おねがいます。」「ありがとうございました。」などの挨拶をする。
- 指導者の話を聞いて指示に従う。
- 安全に十分に注意してプレーをする。
- ボールを打つ時以外はむやみにラケットを振らない。
- 怪我をしたり、気分が悪くなったり、体調が悪いときはすぐに指導者に申し出る。
- 健康管理には十分注意をする。(水分補給、必要に応じてタオル帽子等の用意をする。)
- 自宅からコートまでの行き帰りは交通事故等に十分注意する。

注意事項：上記の注意事項が守れない場合は教室への参加をお断りすることがあります。

5、スポーツ安全保険

- 万一のことを考え、中学生以下の参加者はスポーツ安全保険に加入します。保険の加入手続きを取っていないと教室に参加することはできません。(保険の適用は、申込み後2週間程度必要です。)
- 保険料【年間】800円(教室当日に収めてください。)
- 高校生以上の一般の方は保険に入らないので自己責任で参加して下さい。

6、受付名簿

受付名簿を用意しますので、初回に必ず記入してください。2回目以降は参加日に○を付けてください。

7、教室日程

J:COM 北市川スポーツパーク 5～8コート (9:00～11:30) 計14回を予定しています

1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回
5/16	6/6	6/20	7/4	7/20	8/8	8/16	9/12	10/3	10/17	12/5	12/12	1/9	2/6

※1月9日と2月6日は1～4コートになります。

8、市民スポーツソフトテニス教室[行事]のご案内(実施済み)

5月3日(日)、5月日(火) J:COM 北市川スポーツパーク 5～8コート 9:00～12:00

市民スポーツソフトテニス教室[定期]参加者も参加できますので、是非参加してください。

9、中止判断

雨天時の中止の判断については市川市ソフトテニス連盟ホームページをご覧ください。

<http://icitysoft.wpblog.jp/> ※中止の場合は8時くらいに中止の連絡をアップします。